

De Ruysteraar

April 2026



WOONZORGCENTRUM

DE RUYSCHAERT

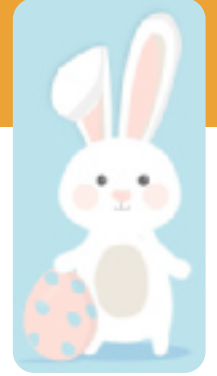
25

JAAR

JUBILEUM!



AL 25 JAAR WARME ZORG & GEZELLIG SAMEN ZIJN



- 3. Terugblik
- 8. Week van de valpreventie
- 9. De Ruyschaert viert 25-jarig bestaan in 2026
- 11. Pastoraal nieuws
- 13. Jarigen
- 14. Spelletjespagina
- 16. Menu april



Voor bewoners GAW: dinsdag 7 juli
Voor bewoners WZC: woensdag 8 juli

Planning april

- Vrijdag 03/04: Kruisweg om 15u in de cafetaria
- Donderdag 09/04: oliebollen van de foor!
- Maandag 20/04: Educatief kaartspel valpreventie
- Dinsdag 21/04: Gymnastiek met de kleuters
- Woensdag 22/04: Fit-o-meter
- Donderdag 23/04: bewegingseucharistie
- Vrijdag 24/04: valpreventiequiz met toneel
- Maandag 27/04: de 25 teamspirit... voorstelling van de teams

Terugblik



We genoten ten volle van de eerste lentezon!





We vierden de jarigen van maart op Wende en Meander!



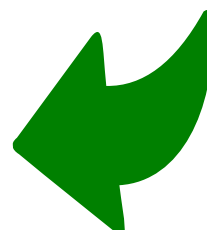
We versierden samen met een paar bewoners van het Scharnier de inkomhal voor ons feestjaar!!



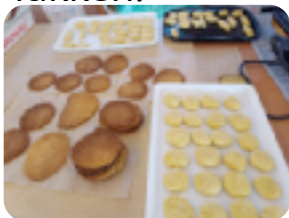
We gingen bloemschikken en maakten een mooi paasstuk!



Het resultaat is te bewonderen op de balie aan ons onthaal.



We konden proeven van vers gebakken lukken!



Op elke afdeling werd een lekkere feestmaaltijd voorgeschoteld nav ons 25-jarig bestaan.



Een dikke dankjewel aan ons voltallig keukenteam voor de superlekkere feestmaaltijd!!





Week van de valpreventie 20 - 24 april

Tijdens de Week van de Valpreventie staat dit jaar het thema centraal: "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het." Een val is zelden toeval. Vaak spelen meerdere factoren een rol maar veel daarvan kunnen we aanpakken. Daarom nodigen we bewoners, familie en zorgverleners uit om het gesprek over valpreventie aan te gaan. Alleen door risico's tijdig te herkennen en samen aan te pakken kunnen we het risico op vallen echt verminderen.

Er zijn verschillende manieren om je valrisico te beperken:

- Blijf in beweging: Train minstens drie keer per week je evenwicht en spierkracht.
- Draag stevig schoeisel: Kies schoenen die goed passen en je voet volledig omsluiten.
- Creëer een veilige woonomgeving: Vraag advies om je kamer valveiliger te maken.
- Laat je zicht controleren: Ga jaarlijks naar je oogarts voor een controle.
- Controleer je medicatie: Bespreek jaarlijks met je arts/verpleegkundige welke medicijnen je gebruikt en of ze je evenwicht kunnen beïnvloeden.
- Sta rustig op: Draai rustig voor het rechtstaan en beweeg je polsen en enkels om duizeligheid te voorkomen.
- Eet gezond: Zorg voor voeding rijk aan calcium, eiwitten en vitamine D voor sterke botten en spieren.
- Let op toiletbezoek: Heb je last van urineverlies? Praat erover met een zorgverlener.
- Vertrouw op jezelf: Blijf actief en houd je zelfvertrouwen, want bewegen helpt valangst en risico te verminderen.

Tijdens de Week van de Valpreventie worden verschillende activiteiten georganiseerd. Zo is er een valpreventiespel, kan er gefietst worden op een hometrainer en is er een fit-o-meter. Daarnaast wordt er een quiz gehouden met kennisvragen over hoe bewoners hun risico op vallen kunnen verkleinen.

De werkgroep Valpreventie

De Ruyschaert viert 25-jarig bestaan in 2026



25 jaar WZC De Ruyschaert: een evolutie door de jaren heen



Op 26 maart 2001 verhuisden 66 bewoners van het oude rusthuis naar het nieuwe woonzorgcentrum De Ruyschaert. Voor die tijd was het nieuwe gebouw bijzonder vooruitstrevend: alle kamers beschikten over een eigen douche en een internetverbinding. De krant kopte toen zelfs dat “oma en opa vanuit hun kamer met kinderen en kleinkinderen konden surfen”. Ook ons centrum voor dagverzorging De Pendel startte vanaf die dag.

In 2004 werd het woonzorgcentrum uitgebreid met een tweede bouwfase. Het aantal bewoners steeg van 66 naar 90. Deze vleugel bevindt zich vooraan het gebouw, rechts van de hoofdingang.

In 2007 volgde een nieuwe uitbreiding met vier kamers voor kortverblijf en een technische ruimte, achteraan het gebouw.

Datzelfde jaar startten binnen onze organisatie ook twee nieuwe vzw's: dienstenchequebedrijf De Helpende Hand en kinderopvang De Pagadder. Het dienstenchequebedrijf werd oorspronkelijk opgericht om het vervoer van bezoekers van het centrum voor dagverzorging te ondersteunen. Al snel groeide de vraag naar bijkomende dienstverlening, zoals poetshulp en strijkservice, zowel van externe klanten als van eigen medewerkers.

Kinderopvang De Pagadder werd aanvankelijk opgestart om kinderen van medewerkers opvang te bieden met ruime openingsuren. Toen elektro Haezebrouck in de Kloosterstraat zijn activiteiten stopzette en het gebouw te koop kwam, konden we deze kans benutten. Na een grondige renovatie startte de opvang op 2 mei 2007 met een capaciteit voor 24 kinderen tussen 0 en 3 jaar. Van bij de opstart gebeurde dit onder erkenning van Kind en Gezin (nu Opgroeien).

In 2012 konden we het gebouw Select Magic (Kloosterstraat 18) aankopen, in Marke beter bekend als de vroegere meubelzaak Delabie. Hierdoor kon de capaciteit van de kinderopvang gevoelig uitbreiden tot 52 kinderen.

Tegelijk werd het oude klooster van de zusters afgebroken en startte de bouw van 27 assistentiewoningen, een aanbod dat tot dan nog niet bestond in Marke. Het project kreeg, niet geheel toevallig, de naam Het Kloosterhof. Door een wijziging in de wetgeving werden bij de opening 18 assistentiewoningen gerealiseerd en werden 9 woningen tijdelijk ingericht als tweepersoonskamers, bekend als afdeling Het Scharnier. Vanaf december 2013 bestond ons aanbod uit 18 assistentiewoningen, centrum voor dagverzorging De Pendel (intussen met een erkenning voor 20 bezoekers) en woonzorgcentrum De Ruyschaert met 112 bewoners.

In 2018 volgde een derde uitbreiding van kinderopvang De Pagadder, met de overname van een kinderopvang in de Marktstraat in Marke. Hierdoor groeide de capaciteit tot 88 opvangplaatsen.

In 2020 kreeg woonzorgcentrum De Ruyschaert een (voorlopig) laatste verdere uitbreiding. Vandaag beschikken we over 115 woonzorgplaatsen en 4 erkenningen voor kortverblijf, goed voor 119 plaatsen in totaal.

Datzelfde jaar werd ook een tweede gebouw met assistentiewoningen geopend: Groenwest, net naast het woonzorgcentrum in de Goudsmedenstraat. Dit project omvat 18 assistentiewoningen, waarvan de bewoners gebruik kunnen maken van de dienstverlening van het woonzorgcentrum, zoals poets- en strijkdienst, maaltijden, technische ondersteuning, thuisverpleging en kinesithérapie.

Het meest recente project is momenteel in uitvoering. In 2025 werd het oude rusthuis in de Kloosterstraat afgebroken om plaats te maken voor een nieuwbouwproject. Op het gelijkvloers komt een centrum voor algemene dienstverlening, met onder meer kapster, pedicure, strijkdienst, kinesithérapie, thuisverpleging en administratie. Op de eerste en tweede verdieping worden respectievelijk 15 en 16 woonegelegenheden voorzien.

Ook voor de (nabije) toekomst zijn er (nog) plannen. Wanneer de nieuwbouw afgewerkt is, verdwijnen de tijdelijke woonunits achteraan het gebouw. Hierdoor komen ook de eerder vermelde tijdelijke tweepersoonskamers opnieuw vrij. Vanaf 2028 is het de bedoeling om op deze site (het gelijkvloers van Het Kloosterhof) de kinderopvang te centraliseren. Zo kunnen al onze activiteiten vanuit één site georganiseerd worden.

Maart 2026
Mario Eeckhout

Pastoraal nieuws

De maand maart is alweer voorbij. Op 19 maart stonden wij ook in de viering stil bij het feest van de Ruyschaert en we nodigden het Sint Amanduskoor van Zwevegem uit om de gebedsdienst een feestelijke toets te geven.

Ondertussen komt ook Pasen nu heel dichtbij. Dit jaar vieren we de verrijzenis van Jezus op 5 april. Op 26 april vieren wij Palmzondag en kreeg, wie dat wenste, een kaartje met een tekst en een palmtakje. Begin april is er ook onze viering voor Witte Donderdag en de Kruisweg op Goede Vrijdag.

*Pasen is
met fris lentegroen
uitbundig narcissen-geel
en intense kleurtoetsen
aan de slag gaan
om terug zuurstof en pit
in het leven te brengen*

*Pasen is
als de zon door de wolken priemen
als een kuiken uit het ei breken
als boomtwijgen uitlopen
als bloesems ontluiken
als bloemknoppen openbarsten
als graan uit een zaadkorrel kiemen*

*Pasen is
wakker worden uit je winterslaap
de ogen openen, zien en opstaan
verrijzen uit de as van een verleden
verrijzen in alle kleuren van het leven!*

In naam van de pastorale werkgroep wens ik jullie allemaal een Zalige Pasen!

SAMEN VIEREN:

Dond. 2 april: gebedsdienst voor Witte Donderdag met diaken Curd

Dond. 9 april: eucharistieviering met priester John

Dond. 16 april: gebedsdienst met diaken Curd

Dond. 23 april: gebedsdienst met diaken Kris

Dond. 30 april: eucharistieviering met priester Luc

Op vrijdag 3 april kan iedereen die dat wenst aansluiten bij de Kruisweg. Die gaat door in de cafetaria en start stipt om 15u. Van harte welkom!

Een fijne mijmering van Toon Hermans...

*Vandaag is de dag
hij komt maar één keer,
morgen dan is het
vandaag al niet meer.
Niet zeuren,
geniet van het leven, het mag,
maar doe het vandaag,
want vandaag is de dag.*

Lentegroetjes,
Lieve





Medewerkers

02 Zoe Billiet
03 Mira Vanneste
05 Richard Brouillette
06 Lieve Tertooy
09 Patricia Sax
12 Sherly Vanoosthuysse
17 Joyce Vanden Broecke
18 Jain Jinny
19 Catherine Moeykens
19 Rosemie Van Bellingen
19 Jasna Vansteenkiste
26 Vullnette Lulaj
27 Marijke Baert
28 Sofie Deman

Bewoners/bezoekers

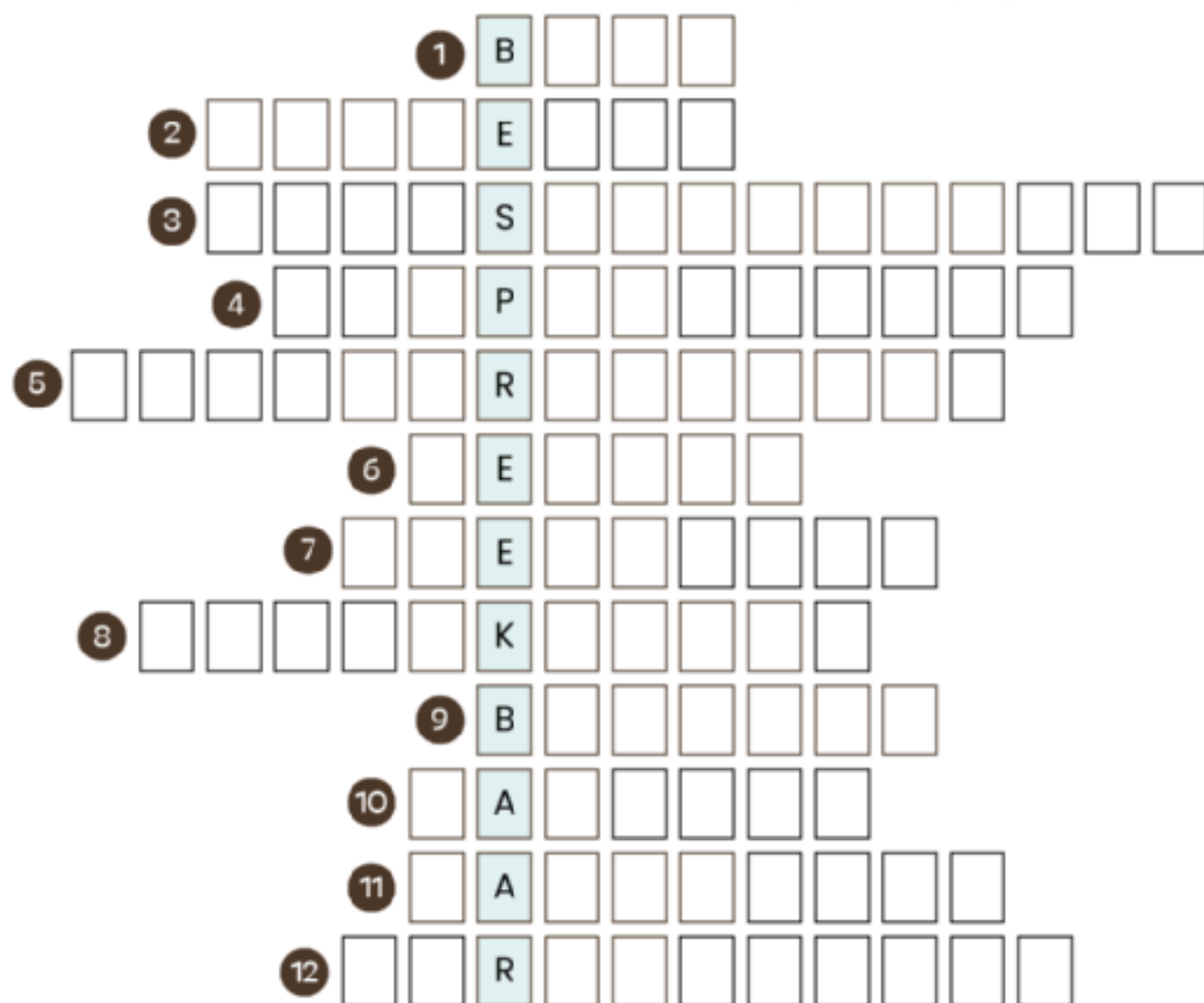
01 Godelieve Dewulf
01 Romain Maertens
02 Denise Meurisse
03 Geert Schollier
04 Rosa Santelé
09 Mimi Van Eenaeme
10 Diego Deré
10 Gabriel Herman
17 Georgette Decraemer
18 Arsène Leman
20 Alice Lezeure
21 Margaretha Coorevits
21 Marie Thérèse Vande Ginste
23 Anny Craeynest
25 Monique Verfaillie
27 Roland Hugelier
30 Freddy Vlaemyck



KRUISWOORDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof in je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

WOORDZOEKER

Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL

apr/26

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
30 kiprollade op zuidere wijze met boursinsaus boterboontjes met spekjes en gekookte aardappelen	31 kaashamburger appelmoes en aardappel- partjes	1 kipfilet forestière gegratineerde bloemkool gekookte aardappelen	2 pavé mignon van varken met pepersaus rode bietensalade frietjes	3 gratino van vis hollandaise- saus gebakken witloof puree	4 gehaktbrood vleesjus savooikool gekookte aardappelen	5 kalkoenfilet choronsaus broccolimix aardappelnootjes
6 konijn met pruimen gevuld appeltje aardappel-bollejtes	7 kalkoen-schnitzel bruine saus schorseneren gekookte aardappelen	8 hutsepot gesmoord spek en braadworst	9 varkens-wangen in bruin bier gevulde peertjes en frietjes	10 kabeljauw met witte wijnsaus en groenterisotto	11 gehaktballetjes in tomatensaus champignons en puree	12 gebakken kip in roomsaus erwtjes en aardappelgratin
13 moussaka	14 kip paprika burger witte boontjes in vinaigrette en gekookte aardappelen	15 préparé bloemkool- salade en koude aardappeltjes	16 gyros van kip perziken en frietjes	17 zalm met botersaus en courgette-puree	18 schnitzel met ham en kaas worteltjes en gekookte aardappelen	19 varkenshaasje met portosaus rode biet in vinaigrette en aardappelgratin
20 spaghetti bolognese	21 Toscaans gebrad tomaat en gekookte aardappelen	22 salade niçoise met gebakken aardappelen	23 vol au vent met radijzensalade en frietjes	24 vispannetje met gebakken groentjes en puree	25 spekhamburger pastinaak gekookte aardappelen	26 Zuiders gebrad met boursinsaus Bretoense groentjes en denappeltjes
27 kalkoenkebab- reepjes met looksous koolsalade en rijst	28 gehaktbroodje boterbonen en gekookte aardappelen	29 koude pastasalade	30 omelet lentesalade en frietjes			

KB 17/7/2017: koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.

