

## WZC en GAW



**ZOEK DE VERSCHILLEN  
TUSSEN BEIDE FOTO'S**



Zie artikel 'Valpreventie  
in de kijker' (pag. 10)

- 3. Terugblik
- 9. Week van de vrijwilliger
- 10. Valpreventie in de kijker
- 12. Pastoraal nieuws
- 14. Jarigen
- 15. Woordzoeker
- 16. Menu



"Je haalt het beste in mensen naar boven."

"Jouw positieve energie is zo heerlijk besmettelijk."



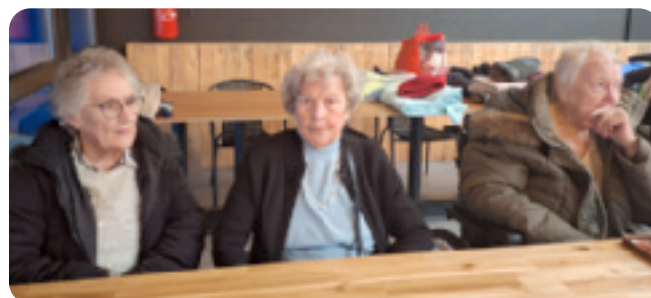
Jouw aanwezigheid maakt voelend het verschil





# Terugblik

We zijn gaan schaatsen met de Meander en de Wende.



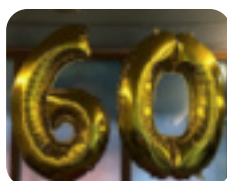
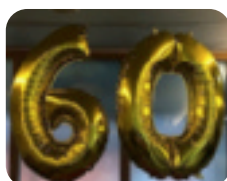


Voor vette dinsdag aten we lekkere oliebolletjes!!





Feest op afdeling De Parel. Bewoner Eddy en zijn vrouwtje Annie vierden hun 60 jarig huwelijksjubileum. Nadat ze door schepen van burgerlijke zaken Stephanie Demeyer in de bloemetjes werden gezet, volgde daags nadien een apéro-moment mét felicitaties op de afdeling. Van harte gefeliciteerd!!





Ook vierden we carnaval samen met de kindjes van de Vrije Centrusmschool.





We kijken terug op een geslaagd feestweekend. Bedankt aan iedereen voor de talrijke opkomst en aan alle helpende handen!









# Week van de vrijwilliger



Van 1 tem 9 maart vieren we de 'week van de vrijwilliger'.  
Vrijwilligers maken de wereld beter en mooier, en zijn de echte  
bouwstenen van onze maatschappij.  
Dankzij hun inzet, motivatie en kracht maken ze het verschil!!

***Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld.***

***Stap voor stap maak jij die wereld mooier, echter, beter.***

***Je scheidt orde in de chaos en brengt rust in de drukte.  
Jouw betrokkenheid en motivatie zijn onze zuurstof:  
onmisbaar, fundamenteel en van uiterste belang.***

***Jij, lieve vrijwilliger, bent de bouwsteen van onze maatschappij.  
Je brengt dromen in vervulling en laat de zon schijnen,  
zelfs op donkere dagen.***

***Altijd sta je paraat, onze rots in de branding.  
Jouw waardevolle engagement is onmisbaar.***

***Je bent de lijm die mensen, organisaties en sectoren verbindt.  
Elke dag is je inzet eindeloos en verzet je bergen.  
Op jou kunnen we rekenen, op jou kan je bouwen.***

***Dit is jouw week, beste vrijwilliger.  
Je verdient elke dag waardering, maar deze week zetten we je nog  
wat meer in de spotlights.***

***Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld.  
Uit de grond van ons hart: bedankt om die wereld elke dag mooier te  
maken.***



# Valpreventie in de kijker



Wist u dat...?

- 28 tot 25% van de 65 plussers valt minstens 1 x per jaar. Dat loopt nog sterk op bij 75 plussers
- 10 tot 31% valt meerdere keren per jaar.
- Ouderen vallen vooral bij het uitvoeren van 'gewone' dagdagelijkse activiteiten
- De beste manier om breuken te voorkomen is valpreventie

Veiligheid en welzijn staan bij ons centraal. Daarom zet het valpreventieteam samen met alle medewerkers zich actief in voor valpreventie om het risico op vallen te verkleinen en de zelfstandigheid van onze bewoners te behouden.

Vallen kan grote gevolgen hebben, zoals blessures of een afname van het zelfvertrouwen.

Samen kunnen we dit risico beperken!

Wat kunt u doen als bewoner of familie?

1. Draag stevige, goed passende schoenen en vermijd loszittende kledij die kan leiden tot struikelen.
2. Let op uw omgeving: Vermijd losse matjes en zorg voor een opgeruimde kamer.
3. Geef signalen tijdig door: Voelt u zich duizelig, onzeker of merkt u veranderingen in uw mobiliteit? Meld dit aan ons team, zodat we samen een oplossing kunnen vinden.
4. Blijf in beweging want 'rust roest'
5. Stimuleer beweging: Familieleden kunnen helpen door samen met de bewoners te wandelen of deel te nemen aan beweegactiviteiten.



## Wat doen wij?

- Bewegingsprogramma's: De collega's van de kine en ergo bieden oefeningen aan die de spierkracht en balans verbeteren. Regelmatige beweging helpt om stabiel en mobiel te blijven.
- Veilige omgeving: We zorgen voor goede verlichting, vermijden van obstakels en voldoende steunpunten om struikelen te voorkomen.
- Risicofactoren in kaart brengen: Medicatie, gezondheid, zicht en evenwicht worden regelmatig geëvalueerd om risicofactoren tijdig aan te pakken.
- Hulpmiddelen op maat: Denk aan looprekken of aangepaste materialen om veiligheid te garanderen.

Tijdens de week van de valpreventie (WEEK VAN 21 april) organiseert de werkgroep valpreventie, samen met ergotherapeuten, kinesisten en woonleefbegeleiders dagelijks een aantal activiteiten in het kader van valpreventie.

**Samen maken we van ons woonzorgcentrum een veilige en comfortabele plek.**

**Heeft u vragen of wenst u advies over valpreventie? Ons valpreventieteam staat altijd voor u klaar!**

**IK NEEM MIJN VALRISICO  
ONDER DE LOEP  
EN BESPREEK HET**

**WEEK VAN DE  
VALPREVENTIE**  
21 TOT 27 APRIL 2025

Valpreventie.be  
Vlaanderen  
logo  
GEZOND  
LEVEN



# Pastoraal nieuws

De maand maart ligt alweer achter ons.

Op 5 maart was er een viering voor Aswoensdag waar, wie dit wenste, een askruisje kreeg. We vierden ook de feestdag van Sint-Jozef in een gebedsdienst die opgeluisterd werd door het koor van Zwevegem. En ondertussen zijn we al een tijd op weg naar Pasen in deze vasten. Dit feest van de verrijzenis van Jezus vieren we dit jaar op 20 april.

*Pasen is als een bloemknop  
die na de duistere winter  
zachtjes opengaat.*

*Zijn wortels zijn de aarde ingegaan  
op zoek naar voldoende water,  
levenskracht voor elke nieuwe dag.*

*Warmte en licht zorgden ervoor  
dat de bloemknop zich opent  
en laten niet toe dat hij zich weer sluit.*

*Zijn pracht in geur en kleur  
trekt vele mensen aan  
en brengt hen levensvreugde.*

*Zo bracht ook Zijn verrijzenis  
levenskracht en levensvreugde  
wereldwijd bij mensen  
die in Hem geloven.*

In naam van de pastorale werkgroep wens ik jullie een  
**ZALIG PAASFEEST!**



## SAMEN VIEREN:

Dond. 3 april: eucharistieviering met priester John

Dond. 10 april: gebedsdienst voor Palmzondag met diaken Kris

Dond. 17 april: gebedsdienst voor Witte Donderdag met diaken Curd

Vrij. 18 april: bezinning voor Goede Vrijdag om 15u

Dond. 24 april: eucharistieviering met priester Luc

*Een fijne mijmering van Toon Hermans...*

*Vandaag is de dag  
hij komt maar één keer,  
morgen dan is het  
vandaag al niet meer.*

*Niet zeuren,  
geniet van het leven, het mag,  
maar doe het vandaag,  
want vandaag is de dag.*

Ik geef nog graag mee dat we in de meimaand op bedevaart gaan. Jullie horen hier weldra meer over.

Lentegroetjes en graag tot één dezer dagen,  
Lieve





# Jarigen april

## Medewerkers

03 Mira Vanneste  
05 Richard Brouillette  
06 Lieve Tertooy  
09 Patricia Sax  
12 Sherly Vanoosthuysse  
17 Joyce Vanden Broecke  
18 Jain Jinny  
19 Catherine Moeykens  
19 Rosemie Van Bellingen  
19 Jasna Vansteenkiste  
26 Vullnette Lulaj  
27 Marijke Baert  
28 Sofie Deman

## Bewoners/bezoekers

02 Denise Meurisse  
03 Geert Schollier  
04 Rosa Santelé  
05 Daniel Callens  
07 Maria Theresia Sissau  
07 Gaby Ferlin  
08 Mireille Demuynck  
09 Mimi Van Eenaeme  
10 Diego Dere  
11 Georgette Vanwynsberghe  
14 Raoul Decock  
17 Georgette Decraemer  
19 Jeanne Desmedt  
20 Alice Lezeure  
21 Margaretha Coorevits  
21 Marie Thérèse Vande Ginste  
23 Anny Craeynest  
24 Marnix Decramer  
30 Astrid Declercq

## Welkom

Guy Hubert  
Viviane Vlaeminck



# Spelletjespagina

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- EDELEN
- ENZYM
- ESSAY
- GIPSY
- INEEN
- KOELTOREN
- KOMEET
- KOPER
- KRUID
- LOOPRICHTING
- MAASBOMMEL
- MODDER
- NOORD
- OEHOE
- PAPERASSEN
- PAREL
- PRIVE
- PRODEO
- RELIKWIE
- RIVIERKLEI
- STEENKOOL
- VLAAI
- WELIG
- WIEROOK
- WONDER
- WOONHUIS
- ZOEMER



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--





apr/25

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1 gehaktbroodje met biersausje  jonge worteltjes  en gekookte aardappelen	2 fishstick met tartaarsaus  en spinaziepuree	3 gebakken eitjes  tomaatjes met vinaigrette  frietjes	4 gebakken seizoensvis met witte wijnsaus  gebraseerd witloof  en gekookte aardappelen	5 wienschnitzel met boursinsaus  rode bietjessalade  en puree	6 varkens- wangetjes  met boterboontjes  en rosti- aardappeltjes
7 Roti op Toscaanse wijze  met pastinaakpuree	8 kalkoenblefstuk met bordelaisesaus  gegratineerde tomaat  en gebakken aardappelen	9 lentehutspot  met rookworst of braadworst	10 beenham met bearnaisesaus  lentesalade  en frietjes	11 waterzooi van vis  met gekookte aardappelen	12 witte pens met vleesjus  koude bloemkool  en gekookte aardappelen	13 gemarineerde kipfilet  met gevuld appeltje  en aardappel- nootjes
14 balletjes in tomatensaus  champignons  en puree	15 vegetarische schnitzel met appel-currysaus  wokgroentjes  en gekookte aardappelen	16 perzik met tonijn  ijsbergsalade  en gebakken aardappelen	17 goulash  met komkommer- salade  en frietjes	18 viskrokantje  met worteltjes  en rijst of aardappelen	19 varkens-gebraad met braadjus  suikerboontjes  en peterselie- aardappelen	20 konijn met pruimen  appeltjes  en kroketjes
21 boomstammetje met bruine saus  erwtjes  en gebakken aardappelen	22 kalkoenpavé met honing- mosterdsaus  paprikajulienne uit de oven  en puree	23 chili con carne  met rijst	24 vol au vent van hoevekip  met frietjes	25 gebakken seizoensvis met nantuasaus  spinazie in de room  en gekookte aardappelen	26 kaashamburger met vleesjus  flageolets  en zoete aardappelen	27 varkenshaasje met champignon- saus  lentegroentjes  en aardappelgratin
28 lasagna bolognaise	29 kipfilet met ham/kaas en braadjus  torentjes- bloemkool  en gekookte aardappelen	30 préparéschotel  met gebakken aardappelen				

KB 17/7/2017 koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.

