De Ruysteraar

Juli en augustus 2026

WZC en GAW

Inhoud

3. Terugblik
6. De Ruyschaert viert 25-jarig bestaan in 2026
8. Haritha en haar taalcoach Sofie
10. Warmteactieplan
11. Pastoraal nieuws
13. Jarigen
14. Spelletjespagina
15. Menu juli
16. Menu augustus

Terugblik

We gingen met het Scharnier naar de zee!

We namen de fiets naar de Euroshop en naar de markt.

Onze jaarlijkse wandelclub is opnieuw van start gegaan. Dit telkens op vrijdagnamiddag.

Op 30/05/2026 vierden we een bijzonder moment, de 100ste verjaardag van één van onze bewoonsters, Christel Eykmann. Van harte gefeliciteerd!!

Ook met de Meander en Wende gingen we naar zee!

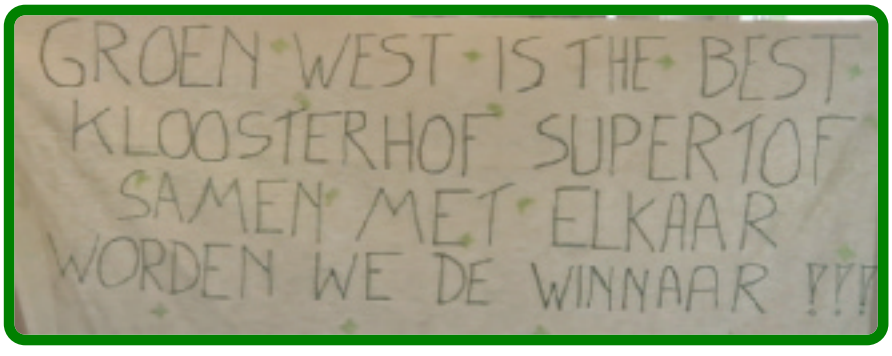
De Ruyschaert viert 25-jarig bestaan in 2026

25 jaar De Ruyschaert: de jubileumchallenges zijn gestart!

Dit jaar vieren we een bijzondere mijlpaal: **De Ruyschaert bestaat 25 jaar!** Dat laten we natuurlijk niet onopgemerkt voorbijgaan. Daarom organiseren we gedurende het hele jaar elke maand een leuke challenge die in het teken staat van het getal **25**.

Op **25 maart** vond de kick-off plaats. Tijdens deze bijeenkomst werden alle challenges en belangrijke data bekendgemaakt. Ook de teamkleuren werden voorgesteld.

Op **27 april** kwamen we opnieuw samen in de cafetaria voor de officiële start van de competitie. Elk team stelde zich voor, zoveel mogelijk gekleed in de eigen teamkleur. Daarnaast had ieder team een originele spreuk of een enthousiast liedje voorbereid. Dat zorgde meteen voor een fijne sfeer en een gezonde dosis teamspirit.



De eerste echte uitdaging liep tot **26 mei**. Elk team kreeg de opdracht om **25 voorwerpen in de eigen teamkleur** te verzamelen. Alle voorwerpen werden nauwkeurig geteld en gecontroleerd. Omdat elk team erin slaagde deze opdracht succesvol af te ronden, volgde er nog een extra uitdaging: bouw met alle verzamelde voorwerpen een zo hoog mogelijke toren. Onze vrijwilliger Gunther nam de taak van jury op zich en beoordeelde de resultaten. Uiteindelijk ging **team groen** met de overwinning aan de haal.

De eerste challenges waren alvast een groot succes. We kijken dan ook uit naar de volgende opdrachten en zijn benieuwd welk team volgende keer de wisselbeker krijgt.

Haritha en haar taalcoach Sofie

Ver van huis, dichter bij zichzelf

Een jonge verpleegkundige uit India leert in België niet alleen een taal, maar ook zichzelf opnieuw uitdrukken - met de steun van Mentor en met de moed om elke dag opnieuw haar stem te gebruiken.

Tussen twee werelden

Het is namiddag in het woonzorgcentrum. In de gangen is het rustig. De gangen zijn rustig, bewoners zitten op hun kamer of in de leefruimte. Tussen dat alledaagse ritme beweegt Haritha zich geconcentreerd en zacht, maar zelfverzekerd. Ze is 22, kwam in januari 2025 naar België, en probeert hier een nieuw leven op te bouwen in een taal die ooit vreemd klonk.

Achter haar traject stond Mentor, die buitenlandse zorgmedewerkers begeleidt op de werkvloer. Niet vanuit een klaslokaal, maar midden in de realiteit van elke dag. Aan haar zijde stond taalcoach Sofie, die haar ondersteunde in elke stap vooruit.

In India werkte Haritha al als verpleegkundige en behaalde ze haar diploma. Maar werken in België vraagt iets anders: meer zelfstandigheid, meer overleg, meer verantwoordelijkheid in communicatie. Die omschakeling is absoluut niet vanzelfsprekend. Ze leert beslissingen nemen in een nieuw zorgsysteem, in een nieuwe taal, in een nieuwe cultuur.

Taal als brug, niet als barrière

Wat voor velen vanzelfsprekend lijkt - praten op het werk - is voor Haritha een dagelijkse oefening in durven. Ze spreekt met collega's, leidinggevenden en artsen. Soms aarzelend, soms verrassend zeker. Maar altijd met de wil om te blijven groeien.

Hoofdverpleegkundige Brenda ziet dat van dichtbij gebeuren.

"Je merkt hoe haar taal groeit. Ze oefent veel, begrijpt snel en durft gewoon te spreken."

Wat haar volgens Brenda onderscheidt, is net dat ze niet bang is om fouten te maken.

"Ze vraagt zelf om correctie. Als ze twijfelt, wil ze het meteen juist weten."

Voor taalcoach Sofie is Haritha's traject meer dan taal alleen. Het is een proces van vertrouwen.

“Ze is niet bang om te spreken. En dat is precies wat je nodig hebt om te groeien.”
Via Mentor wordt taal geen abstracte oefening, maar iets dat leeft op de werkvloer: in gesprekken, in twijfels, in kleine overwinningen.
Sofie zag tijdens de coaching hoe Haritha stap voor stap sterker wordt, niet alleen in woorden, maar ook in houding.
Die open houding zorgt ervoor dat ze blijft groeien - niet alleen in gesprekken, maar ook in schrijven, telefoongesprekken en zelfs in onverwachte crisissituaties.
“Dan zie je dat ze initiatief neemt,” zegt Brenda. “Dat is bijzonder.”

Mens achter de medewerker
Tussen al die grote veranderingen zijn het vaak de kleine dingen die blijven hangen. Haritha leert niet alleen Nederlands, maar ook hoe mensen hier echt praten. Ze pikt lokale uitdrukkingen op en probeert die actief te begrijpen en te gebruiken. Zo weet ze bijvoorbeeld wat “niet verschieten” betekent. Ze herkent het zachte, bijna muzikale “hé” op het einde van zinnen. Het lijken details, maar ze maken het verschil tussen begrijpen en echt verbonden zijn met mensen om haar heen.
Volgens Brenda speelt ook Haritha’s persoonlijkheid een grote rol in haar traject:
“Ze heeft een heel goede ingesteldheid. Ze wil vooruit.”
Ook Sofie herinnert zich het einde van hun traject:
“Ik kreeg een heel lief kaartje van Haritha. Dat zegt veel over wie ze is.”
Dankbaar voor wie haar helpt groeien.
Het zijn kleine momenten die tonen dat dit geen eenrichtingsverhaal is. Begeleiding en groei bewegen samen.

Een reis naar huis
In India begon haar voorbereiding al maanden voor haar vertrek, met Nederlandse lessen en intensieve training. In België werd dat een combinatie van werk, studie en taalcoaching. Maar recent keerde Haritha terug naar India, voor een bezoek van veertig dagen. Opvallend is dat deze reis naar India haar eerste terugkeer is sinds haar vertrek in januari 2025. Wat dit moment tegelijk gewoon en bijzonder intens maakt, is dat haar ouders niet weten dat ze komt.
Haritha’s verhaal is nog niet af. Ze leert, struikelt, zet zich opnieuw recht en blijft bewegen tussen twee werelden. Met de dagelijkse steun van leidinggevenden, haar collega’s en haar coach Sofie groeit ze niet alleen als verpleegkundige, maar ook als persoon. Niet in grote sprongen, maar in elke zin die ze durft uitspreken.

Warmteactieplan

Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

De zomer staat voor de deur. De kans op warmteperiodes stijgt. 15.05.2026 was de officiële start van de waakzaamheidsfase van het Vlaams Warmteactieplan. Deze loopt van 15 mei tot en met 30 september.

Het warmteactieplan bestaat uit 3 fases, waarbij de temperatuurmetingen van het KMI bepalend zijn, met name de waakzaamheidsfase, de waarschuwingsfase en de alarmfase.

Wanneer je werkt met kwetsbare groepen, is het belangrijk om je acties af te stemmen op de specifieke noden van de doelgroep.

Hiernaast enkele richtlijnen.

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

Pastoraal nieuws

Juli staat voor de deur.
Een werkjaar, een schooljaar is weer voorbij…
Dat betekent dat ook de vakantie voor de deur staat.
De studenten leggen hun boeken neer en smeden leuke plannen. Ook voor wie het hele jaar gewerkt heeft,
is het tijd om er even tussenuit te knijpen.
De ene blijft gezellig thuis om het even rustig aan te doen,
de ander gaat reizen om eens in een andere omgeving tot rust te komen.
Ook bij ons hier in huis zal de vakantie voelbaar zijn.
Jobstudenten zullen de vertrouwde gezichten van de mensen die dagelijks voor jullie zorgen vervangen, zodat zij ondertussen kunnen genieten van een welverdiend verlof.
Bij deze wens ik alle collega's een deugddoende en schitterende vakantie! Genieten is de boodschap!
En moest de zon het al eens laten afweten, geen nood…
je kan het mooie weer ook zelf maken!

Zittend in de avondzon,
hoor ik het zachte ruisen van de zee.
De dagen lijken langer, de tijd minder dringend.
Een glimlach om kleine momenten:
een onverwachte lach,
een geur die herinneringen wekt,
een horizon die belooft
dat er altijd meer te ontdekken valt.
Even niets moeten,
alleen zijn waar je bent.
Dat is vakantie.

SAMEN VIEREN:

Donderdag 2 juli: eucharistieviering met priester John
Donderdag 9 juli: gebedsdienst met diaken Kris
Donderdag 16 juli: eucharistieviering met priester Luc
Donderdag 23 juli: gebedsdienst met diaken Curd
Donderdag 30 juli: gebedsdienst met diaken Kris

Donderdag 6 aug: eucharistieviering met priester John
Donderdag 13 aug: eucharistieviering met priester Luc
Donderdag 20 aug: gebedsdienst met diaken Curd
Donderdag 27 aug: gebedsdienst met diaken Kris

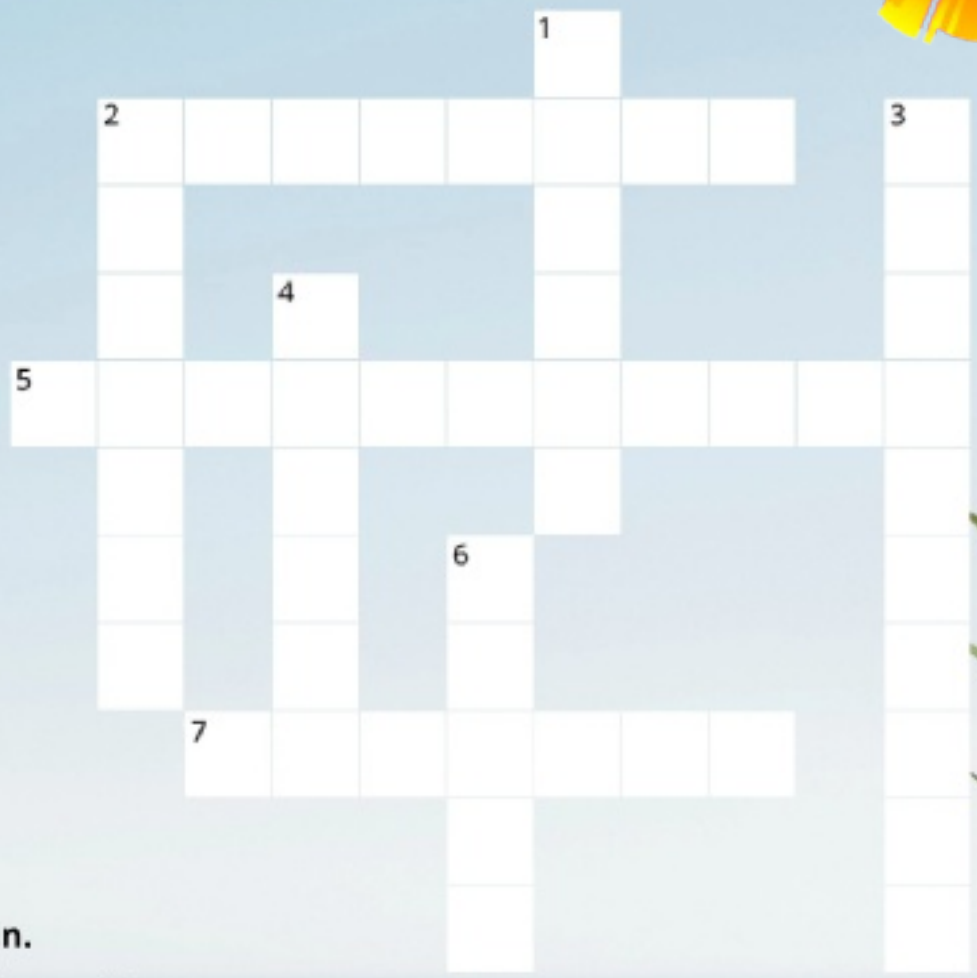
In augustus denken wij ook aan Maria.
Op 15 augustus vieren wij het feest van Maria Hemelvaart.
Maria Tenhemelopneming geldt voor de katholieke kerk als het belangrijkste Mariafeest en wordt al eeuwen gevierd als een hoogfeest. De viering op donderdag 13 augustus wordt dus een viering voor Maria met enkele, voor jullie allicht wel gekende Marialiederen. Iedereen is van harte welkom!

Ik ben in verlof van 28 augustus tot 20 september, in die tijd nemen de collega's de vieringen graag van mij over, waarvoor dank!

Warme vakantiegroetjes,
Lieve

Spelletjespagina

Kruiswoordraadsel



Vul in.

Horizontaal

2. Samen buiten eten op een deken in de natuur
5. Grote groene vrucht met rood vruchtvlees en veel sap, verfrist op warme dagen
7. Denkbeeldige lijn in de verte waar de lucht en de aarde of zee elkaar lijken te raken

Verticaal

1. Lichte en luchtige stof die je vaak draagt bij warm weer
2. Voorwerp dat schaduw geeft op het strand of in de tuin
3. Crème die je op je huid smeert om je te beschermen tegen de zon
4. Italiaans ijs dat zachter is en minder vet bevat dan gewoon roomijs
6. Zachte, frisse wind die verkoeling geeft op een warme dag

Oplossing
1. Linnen; 2 horizontaal. Picknick; 2 verticaal. Parasol; 3. Zonnecrème; 4. Gelato; 5. Watermeloen; 6. Bries; 7. Horizon

Jarigen juli en augustus

Medewerkers juli

01 Neal Speckstadt
06 Michiel Goethals
07 Olivier Oosterlynck
07 Ellen Decock
08 Sylvie Nuyttens
09 Sanae Sefrioui
09 Ursly Gelder
10 Jaëlle De Cabooter
15 Fran Laurez
16 Karin Deprez
16 Anne-Sofie Henkens
20 Brigitte De Cock
29 Martine Coens

Bewoners/bezoekers juli

07 Marie Joseph Degroote
08 Mariette Van Grysperre
20 Hilda Beke
21 Marie Claire Derdeyn
22 Marie Jeanne Gryspeerdt
22 Diana Vansteenkiste
24 Yvette Loosveld
25 Betsy Vandoorne
29 Maria Rosa Heyse
31 Nestor Seynaeve
31 Marc Derycke
31 Rita Demuyzere
31 Arnold Labarque

Medewerkers augustus

03 Steffy Lowie
10 Peter Vanhoutte
10 Najat El Fanidi
15 Nadia Azougagh
24 Tony Debels
30 Jonayca Inge

Bewoners/bezoekers augustus

01 Rosanne De Caluwe
07 Palmer Loosvelt
10 Lisette Vandewoestyne
11 Magda Vanacker
18 Maria Delongie
19 Raïce Delcour
21 Filiep Callewaert
22 Edwin Daene
22 Jacqueline Theys

Welkom

Jacques Theys

voor informatie betreffende de aanwezige allergenen kan u steeds terecht bij onze kok en de keukenverantwoordelijke

menu onder voorbehoud wijzigingen zijn steeds mogelijk

jul/26

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
		1 fishstick met tartaarsaus spinazie gekookte aardappelen	2 stoofvlees op Vlaams wijze witloofsalade en frietjes	3 gebakken zalm met bearnaisesaus broccoli en kriel-aardappeltjes	4 witte pens met vleesjus appelmoes en gekookte aardappelen	5 gebakken kipfilet met roomsaus erwtjes en aardappelnootjes
6 gehaktbroodje met biersausje boterboontjes en gekookte aardappelen	7 koude pastasalade	8 barbecue wzc	9 kalkoenkebab-reepjes met looksaus koolsalade en frietjes	10 vispaëlla	11 gehaktballetjes met kruidige tomatensaus champignons en puree	12 varkenswangen in bruin bier peertjes rosti-aardappeltjes
13 karnemelk-stampers met omelet en kaas	14 kip met currysausje ananas en rijst	15 koude vleesschotel met sla en tomaat en gebakken aardappeltjes	16 blanket met worteltjes en frietjes	17 gebakken vis met witte wijnsaus romanesco en gekookte aardappelen	18 vegetarische schnitzel met braadjus suikerboontjes en gekookte aardappelen	19 zacht gegaard varkensfiletje met pepersaus gebakken bloemkool en kroketjes
20 moussaka	21 kipburger met gevogeltejus witte boontjes in vinaigrette en gekookte aardappelen	22 gyros van kip perziken gebakken aardappelen	23 préparé bloemkoolsalade en frietjes	24 gratino van vis met botersaus en courgettepuree	25 kipfilet met ham en kaas worteltjes en gekookte aardappelen	26 varkenshaasje met portosaus rode bietensalade en aardappelgratin
27 spaghetti bolognaise	28 gebraad met Toscaanse saus tomaat en gekookte aardappelen	29 salade niçoise met gebakken aardappelen	30 vol au vent met slaatje van radijs en frietjes	31 vispannetje met gebakken groentjes en puree		

KB 17/7/2017 koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.

voor informatie betreffende de aanwezige allergenen kunt u steeds terecht bij onze kok/s en de keukenverantwoordelijke

menu onder voorbehoud
wijzigingen zijn steeds mogelijk

aug/26

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
31 spaghetti bolognaise					1 kaashamburger met pastinaak en gekookte aardappelen	2 zuiders gebraad met boursinsaus Bretoense groentjes en aardappelnootjes
3 kalkoennootje met mosterdsausje waldorfsalade en gekookte aardappelen	4 vogelnestje met kruidige tomatensaus champignons en puree	5 fishstick met tartaarsaus spinazie en gekookte aardappelen	6 stoofvlees op Vlaamse wijze met witloofsalade en frietjes	7 gebakken zalm met bearnaisesaus broccoli en kriel-aardappeltjes	8 witte pens met vleesjus appelmoes en gekookte aardappelen	9 gebakken kipfilet met roomsaus erwtjes en aardappel-nootjes
10 kalkoenkebab-reepjes met looksaus koolsalade en rijst	11 gehaktbroodje met biersausje boterboontjes en gekookte aardappelen	12 koude pastasalade	13 omelet met zomerse salade en frietjes	14 vispaëlla	15 gehaktballetjes in tomatensaus champignons en puree	16 varkenswangen met bruin bier peertjes en rosti-aardappeltjes
17 karnemelk-stampers met omelet en kaas	18 kip met currysausje ananas en rijst	19 koude vleesschotel met sla en tomaat gebakken aardappelen	20 blanket met worteltjes en frietjes	21 gebakken vis met witte wijnsaus romanesco en gekookte aardappelen	22 vegetarische schnitzel met braadjus suikerboontjes en gekookte aardappelen	23 zacht gegaard varkensfiletje met pepersaus gebakken bloemkool en aardappel-gratin
24 moussaka	25 kipburger met gevogeltejus witte boontjes in vinaigrette en gekookte aardappelen	26 préparé met bloemkool-salade gebakken aardappelen	27 gyros van kip met perziken en frietjes	28 gratino van vis met botersaus en courgettepuree	29 kipfilet met ham en kaas worteltjes en gekookte aardappelen	30 varkenshaasje met portosaus rode bietensalade en kroketjes

KB 17/7/2017 koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.