

De Ruysteraar

Oktober 2019

De Pendel



3-5 Afdelingsoverschrijdende voormiddagactiviteiten

6 Oude recepten in de Ruyschaert

7 De testkaravaan

8 Terugblik

10 Pastoraal nieuws

11 Wist je dat...?

12 Jarigen

13 Spelletjespagina

14 Vrijwilliger in de kijker

15 Menu

Op zondag 27 oktober begint de wintertijd.
We zetten onze klokken dan een uurtje terug.



Afdelingsoverstijgende Voormiddagactiviteiten

Sinds enkele jaren organiseren we in ons woonzorgcentrum afdelingsoverstijgende voormiddagactiviteiten.

Aan de hand van deze activiteiten proberen we tegemoet te komen aan de wensen en verlangens van bewoners tot het ervaren van een zinvolle invulling van de dag, in dit geval de voormiddag.

Dat we daarin slagen blijkt uit de grote aanwezigheid en de enthousiaste deelname van veel bewoners. Daarnaast brengen dergelijke activiteiten bewoners SAMEN en worden de sociale contacten van onze bewoners gestimuleerd.

Op **dinsdagvoormiddag** organiseren we onze **“mannenactiviteit”**. Tijdens het spelen van een volksspel uit de oude doos of een meer hedendaags spel nemen de mannen het tegen elkaar op. De strijd om de wisselbeker zorgt voor de nodige competitie. Nadien wordt er nog wat nagekaart tijdens het drinken van “nen goeien” uit onze bar.



Op **woensdagmorgen** gaat het **zitdansen op muziek** door. Deze activiteit stimuleert de ritmische beweging van het lichaam op de maat van de muziek. Wanneer de benen niet zo goed meer mee willen dan is zittend dansen een goed alternatief om in beweging te blijven. Zitdansen is dan ook een bewegingsvorm waaraan bewoners met verminderde mobiliteit, bewoners die zich in een rolstoel verplaatsen, makkelijk kunnen deelnemen. Het meezingen van de liedjes en het uitvoeren van steeds herhalende bewegingen stimuleert eveneens het geheugen. Ambiance verzekerd!



De meeste ouderen krijgen last van de spieren en gewrichten. Het is bijgevolg extra belangrijk dat we onze bewoners stimuleren om in beweging te blijven. Dit doen we tijdens de **gymnastiek** op **donderdagvoormiddag**. Met eenvoudige stap- en spierversterkende oefeningen of spelvormen proberen we onze bewoners fit te houden.



De week wordt afgesloten met het **contactkoor** op **vrijdagvoormiddag**. Het contactkoor is in de eerste plaats een sociaal gebeuren. Door samen te zingen worden bewoner met dementie uit hun isolement gehaald en krijgen zij opnieuw contact met anderen. Zingen helpt daarenboven herinneringen ophalen en geeft mensen met dementie letterlijk en figuurlijk een stem. Daarnaast is het contactkoor uiteraard een zinvolle en leuke activiteit.

De voordelen van zingen zijn talrijk:

Samen zingen brengt nieuwe communicatie op gang met hun familieleden en omgeving.

Zingen maakt mensen met dementie 'wakker', actiever en toegankelijker.

Zingen appelleert op een positieve manier aan de vermogens van mensen met dementie.

Zingen helpt om aangename herinneringen op te halen.

Liederen helpen om aan te knopen bij een deel van de eigen levensgeschiedenis.

Zingen geeft mensen met dementie letterlijk en figuurlijk een stem.

Samen zingen met mensen met dementie heeft een belangrijk therapeutisch effect: het beperkt de onrust en het spreekt de capaciteiten van personen met dementie aan, in plaats van te focussen op wat ze niet meer kunnen.

Zingen is leuk.



Wentelteefjes

Ingrediënten

eieren
melk
brood
suiker

Bereidingswijze:

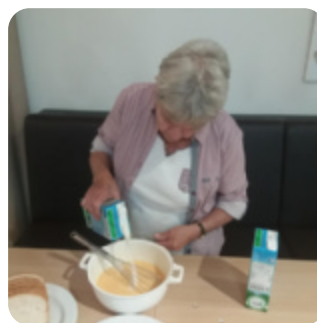
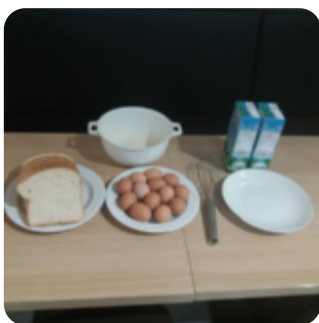
klop de eieren los in een kom
Voeg hierbij de melk toe
Giet het mengsel in een bord
Wentel een sneedje brood in het eimengsel en bak deze aan beide kanten goudbruin in de pan
Dien op met de suiker naar keuze



Wentelteefjes zijn in de volksmond ook gekend als 'klakkaards' of 'pain perdu'.

Het is een oud gerecht dat men vroeger klaarmaakte om geen brood te hoeven weggooien.

Wentelteefjes zijn heel snel klaar te maken en nog eens lekker ook!



OPROEP

Heeft u nog een idee of een gerecht uit een oud receptenboek?

Geef dit gerust door aan het personeel op afdeling.

Ons keukenteam maakt met plezier gerechten uit de oude doos klaar die bewoners al lang niet meer gegeten hebben, maar graag nog eens willen proeven!

De testkaravaan

Van 5 tot 20 september streek de testkaravaan neer in ons woonzorgcentrum

Het provinciebestuur van West-Vlaanderen lanceerde in 2014 een unieke campagne voor woon-werkverkeer: "de testkaravaan komt er aan!".

De testkaravaan verwijst naar de brede waaier aan vervoermiddelen die de werknemers van de ingeschreven bedrijven gedurende twee weken gratis kunnen proberen voor hun woon-werkverkeer.

In ons woonzorgcentrum werden elektrische fietsen, speed pedelecs, elektrische bakfietsen en fietskarren uitgetest.

We hoorden vooral positieve reacties van de deelnemers.

Intussen is de testkaravaan al bij meer dan 100 West-Vlaamse bedrijven neergestreken.

Op vrijdag 20 september werd de campagne bij ons afgesloten met een slotevenement.

In aanwezigheid van provincieraadslid Justine Hollevoet en niemand minder dan wielerlegende Johan Museeuw werden onze personeelsleden bedankt voor hun enthousiaste deelname.

7 medewerkers vielen in de prijzen.

De hoofdprijs was een waardebon van 250€ van Decathlon.





Terugblik

De testkaravaan



Uitstap naar Veurne in kader van wenzorg



Mosselmenu in de Ruyschaert



Septemberkermis



Met de Pendel naar Puyenbroeck



OKTOBERMAAND, ROZENKRANSMAAND

Ik hou van rozen,
geurige en welriekende rozen,
mij door vriendenhanden aangeboden
als blijk van hun genegenheid.

Ik hou van rozen,
die ikzelf mag plukken in de tuin
tot diep in de oktobermaand :
oktobermaand, rozenkransmaand.

Ik hou van al die weesgegreetjes
en van die onze Vaders,
aaneengeregen tot één krans :
mijn rozenkrans

Heer, als er een gebed is,
dat mij rustig en gelukkig maakt,
mij thuis brengt bij moeder in de hemel
dan is't :
mijn rozenhoedje.

Vieringen in de maand oktober

Donderdag 3 okt

Donderdag 10 okt

Donderdag 17 okt

Donderdag 24 okt

eucharistieviering met priester John

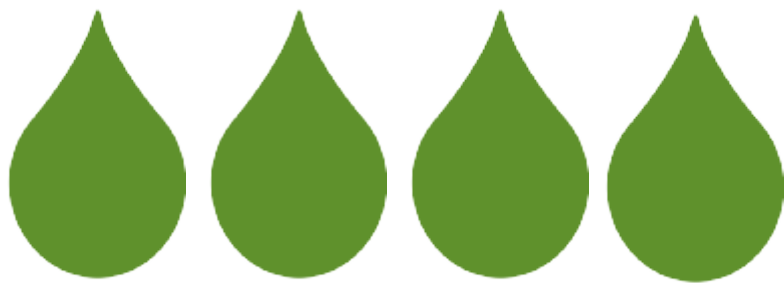
gebedsdienst met diaken Kris

gebedsdienst met diaken Curd en diaken Kris met
gelegenheid tot ziekenzalving

eucharistieviering met priester Marc Dhondt

We namen afscheid van

31 augustus Norbert Vandevoorde



wist je dat...

...we in de Ruyschaert 66 vrijwilligers hebben en er nog altijd bij zoeken?



...in september de kleuteractiviteit weer werd opgestart?

...er op 16 oktober een 80-plusfeest is in het Cirkant?

...de stad Kortrijk in oktober één van onze bewoners huldigt voor haar rol in het verzet in de tweede wereldoorlog?

Mevrouw Frida Laverge nam tijdens de oorlogsjaren als verzetstrijdster vele risico's met gevaar voor eigen leven.

Daarvoor wordt zij in het kader van de viering van de bevrijding van Kortrijk door het bestuur van de Vaderlands Lievende Verenigingen groot Kortrijk in de bloemetjes gezet.

In een volgende Ruysteraar meer hierover.

...de Ruysteraar nu ook op de website van ons woonzorgcentrum te vinden is. Surf naar www.deruyschaert.be en ontdek!

...u tijdens de werken voor de aanleg van een nieuwe weg naar onder andere onze nieuwe assistentiewoningen Groenwest ook kunt parkeren op de ijzeren platen voor het nieuwe gebouw?



Jarigen

Oktober

Bewoners en bezoekers

05 Marie-José Note
05 Liliana Cottens
10 Jean-Pierre Hondequin
12 Christiane Ghekiere
17 Germaine Windmolders
18 Eric Vandenberghe
19 Antoinette Coeman
19 Mariëtte Catry
20 Rita Huysentruyt
22 Bea Salembier
30 Monique Mylle
31 Frank Dehaen

Medewerkers

07 Sabine Turpyn
18 Rigo Kidane Alemu
24 Kelly Coucke
25 Els Kindt
29 Tamara Demeulenaere



**Wacht niet op een
goede dag.
Maak er één!**








Spelletjes



S	A	J	N	E	G	E	R	W	S	A	T
E	L	E	N	M	M	S	L	E	G	O	V
S	O	E	R	O	O	H	J	R	G	I	E
E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
J	T	B	O	T	A	E	M	R	B	U	N
T	H	L	D	T	S	N	Z	R	F	B	G
L	E	A	S	L	W	N	U	R	O	S	K
E	E	A	L	E	I	I	E	E	A	W	T
K	K	D	E	G	N	B	K	D	U	A	R
I	A	J	E	E	D	K	O	U	D	E	L
E	A	E	R	U	U	V	D	R	A	A	H
N	L	S	O	B	S	T	R	U	I	K	P


- | | |
|--------------|-------------|
| BEUKENNOOTJE | KAAL |
| BINNEN | KASTANJES |
| BLAADJES | KOUD |
| BOEK | LAARZEN |
| BOOM | PADDENSTOEL |
| BOS | REGEN |
| BRUIN | REGENJAS |
| EGEL | ROOD |
| EIKELTJES | STRIJK |
| GEEL | THEE |
| GUUR | VOGELS |
| HAARDVUUR | WIND |
| HERFST | WORM |

 -aap+  -kon+t
  -ur
  + 

 s=t v+  b=e

k+  m=c+h+  v=,  s=t

m+  p=k+t  -ur

 c=i  s=n  h=m+  y=d

z+  -baan

Vrijwilliger in de kijker

**Monique Desmet,
Vrijwilliger in het Kloosterhof**

Op 8 november 2017 startte ik als vrijwilligster in Residentie Het Kloosterhof. Mij doel was om de bewoners een leuke namiddag te bezorgen.

Hierbij is het belangrijk dat de werking afgestemd wordt op de interesses van de bewoners.

We hebben vaste activiteiten als rummikub, scrabble en kaarten die doorgaan tijdens een ontspanningsnamiddag.



Ook bij andere activiteiten ben ik van de partij zoals: optredens, uitstappen en feestmenu's.

Iedere maand vieren we de jarigen waar ik samen met mijn man een persoonlijk lied of gedicht naar voren breng voor de jarigen waar complimenten in centraal staan.



De bewoners en ik leerden elkaar gaandeweg kennen waardoor er veel leuke, maar ook minder leuke verhalen naar boven kwamen.

Iedere bewoner heeft een eigen rugzak die gevuld is met mooie herinneringen van vreugde, maar ook verdriet. Bewoners die verhuizen naar het WZC of die overlijden laten een sterke indruk na op de groep.

De drijfveer waarom ik als vrijwilliger klaarsta voor anderen is omdat ik respect heb voor de medemensen en voornamelijk voor ouderen. Ik wil met mijn open luisterhouding iets betekenen voor anderen en daarnaast een positieve boodschap overbrengen. Als bewoners zich goed voelen stralen ze dit uit en dan ben ik ook gelukkig.

oktober

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1 schnitsel erwten en worteltjes gekookte aardappelen	2 gebakken visfilet spinazie in de room gekookte aardappelen	3 préparé herfstsalade frietjes	4 kasselrib peertjes gekookte aardappelen	5 lamsburger witte bonen in tomatensaus gekookte aardappelen	6 varkens-wangen stroganoff fijne suikerboontjes aardappel-nootjes
7 kalkoen-roulade gegratineerde bloemkool gekookte aardappelen	8 cordon bleu gegratineerde bloemkool gekookte aardappelen	9 waterzooi van vis met pasta	10 vleeschotel gemengde salade frietjes	11 hutsepot met braadworst en spek	12 fishsticks tartaresaus tomaat vinaigrette gekookte aardappelen	13 coq au vin gevulde appeltjes kroketten
14 varkens-gebraad schorseneren gekookte aardappelen	15 vogelnestjes tomatensaus champignons gekookte aardappelen	16 gegratineerde visfilet ratatouille gekookte aardappelen	17 gebakken kip abrikozen gekookte aardappelen	18 gegratineerde hespenrollen witloof puree	19 Zwitserse crepinetten erwten gekookte aardappelen	20 kalkoenfilet archiduc fruitkrans aardappel-gratin
21 bolognaise-schotel	22 gepaneerde steak wortel aardappelen	23 visfilet selderkubus gekookte aardappelen	24 beehham gemengde salade frietjes	25 Halloween-menu	26 gepaneerde steak kaiser mixed gekookte aardappelen	27 rundstong in madeirasaus champignons bouillon-aardappelen
28 mosterd-gebraad schorseneren gekookte aardappelen	29 kalkoenpavé worteltjes gekookte aardappelen	30 gebakken visfilet brunoise-groentjes gekookte aardappelen	31 stoofvlees appelmoes frietjes			

KB 17/7/2017 koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.



