

# De Ruysteraar

December 2024



WZC en GAW



- 3. Terugblik**
- 9. Mantelzorg in de zorg**
- 11. Pastoraal nieuws**
- 13. Jarigen**
- 14. Woordzoeker**
- 15. Menu**



# Terugblik



In de Pendel werd er gesmuld van een lekkere côte à l'os, vers gesneden frietjes en een witloofslaetje....



.... en gingen ze op stap naar het muziekcafé 'Den Toerist' in Meulebeke. Na het nuttigen van

een aperitief en lekkere beenhesp konden ze de beentjes losgooien op de liedjes van Michael Lanzo. Een echte topdag!!





De combinatie van een gezellige "Swingo" ( een soort bingo met muziek) en een drankje naar keuze zorgt voor een ontspannen en feestelijke sfeer.



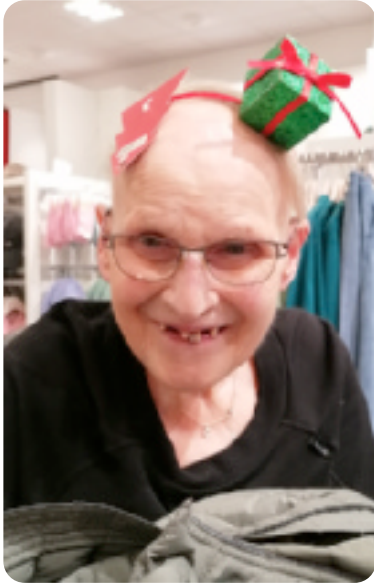


Het Scharnier trok naar het Ring Shopping Center in Kuurne.



Ook met de Wende trokken we naar Kuurne.





Novembermaand, seniorenmaand; een maand vol leuke en hartverwarmende activiteiten voor en met onze bewoners. Op 18 november konden we genieten van het optreden van Kevin Kestan.





Ook onze feestmaaltijd in de seniorenmaand werd gesmaakt!





# Mantelzorg in de zorg



## Visietekst: "Mantelzorg als vaste waarde in de zorg"

Mantelzorg is een belangrijke hoeksteen in onze zorg voor anderen. Het is van onschatbare waarde, voor de mensen die deze zorg en ondersteuning geven en ontvangen, voor professionals in zorg en welzijn, maar ook voor de samenleving in zijn geheel.

Mantelzorger definiëren we als: *"een persoon die vanuit een sociale en emotionele band één of meer personen met verminderd zelfzorgvermogen, niet beroepshalve maar meer dan occasioneel, helpt en ondersteunt in het dagelijkse leven"*.

Ook in ons woonzorgcentrum maken mantelzorgers, vaak familieleden, inherent deel uit van de zorgomkadering. De manier van denken over wat er nodig is om ook deze levensfase bij ouderen de moeite waard te maken, is op een keerpunt gekomen. Begrippen als regie, verbondenheid en betekenisvolheid komen voorop in het vizier te staan. En het belangrijkste woord is **SAMEN**.

SAMEN staat voor de dialoog tussen bewoner, familie en medewerker. Elk heeft zijn onvervangbare en unieke rol te spelen. De bewoner is uiteraard de persoon waarrond het allemaal draait. De familie maakt deel uit van het bewoner'systeem' en heeft invloed op het welbevinden van de bewoner. Een goede familieband zorgt voor een gelukkige bewoner. De medewerker springt in het gat waar zorg en omkadering nodig is die het familiesysteem alleen niet meer kan bolwerken.

We evolueerden in de loop der jaren van een vraaggestuurde manier van werken, naar een **relatiegestuurde, participatieve werking**. Bewoners én familieleden/mantelzorgers zijn actoren in het verhaal, nemen verantwoordelijkheden op. SAMEN komen we op die manier tot meer begrepen en gedragen beslissingen.

Om die reden worden familieleden/mantelzorgers **betrokken bij belangrijke scharniermomenten** tijdens het verblijf in het woonzorgcentrum: de kennismaking voorafgaand aan de opname, het eigenlijke opnamegesprek, het multidisciplinair overleg naar aanleiding van de BelRAI-beoordeling, de jaarlijkse beoordeling van de medicatieschema's, de gesprekken vroegtijdige zorgplanning en het gesprek rondom het levenseinde.

Maar evenzeer hebben we het hier over de **informele babbels** en de meer **formele uitwisselingsmomenten** zoals de gebruikersraad, de familieraad, de familiepraatgroep "op de koffie" en de algemene vergadering voor familieleden.





*December,  
Advent,  
samen op weg naar Kerstmis...*

*Doorbreek de kou  
van de kille samenleving  
en zoek de warmte op  
van vriendschap en genegenheid.*

*Doorbreek de duisternis  
van de blinde zakelijkheid  
en zoek het licht  
van hoop en toekomst.*

*Elk woord en elke stap  
die koude en duisternis doorbreken,  
brengen in deze Advent  
de warmte en het licht van Kerstmis  
dichter in ons midden.*

## **SAMEN VIEREN:**

**DOND. 5 december:** eucharistieviering met priester John

**DOND. 12 december:** eucharistieviering met priester Luc

**DOND. 19 december:** gebedsdienst met diaken Curd

**DOND. 26 december:** eucharistieviering voor Kerstmis met Priester  
Luc opgeluisterd door het koor Alfabet

***Kerstmis  
Ook al kreunt de hele wereld  
onder teveel aan  
oorlog en miserie  
onrecht en pijn,***

***er blijft hoop  
dat het leven  
zich steeds weer  
vernieuwt  
en verder groeit.***

***In dit vertrouwen  
vieren we samen  
de liefde  
en het geloof in elkaar.***

***Zalig Kerstmis!  
dat we elkaar  
verder mogen dragen  
in het nieuwe jaar.***

**In naam van de pastorale werkgroep wens ik jullie allemaal een  
Zalige Kerst !**

**Met een warme decembergroet,  
Lieve**

# Jarigen december

## Medewerkers

08 Ivan Vandecandelaere  
15 Laila Beernaert  
20 Sarah Dorme  
22 Mieke Vanneste  
28 Christa Bol  
30 Ingrid Verreth  
30 Justine Decroix

## Bewoners/bezoekers

01 Etienne Steyt  
03 Marie-Rose D'Haene  
07 Andreas Van Biervliet  
13 Joanna Vandekerckhove  
15 Albert Isebaert  
15 Simon Moreels  
16 Jeannine Ottevaere  
16 Noela Lambrecht  
23 Noëlla Dupont  
23 Andrea Delaere  
24 Madeleine Van de Vel  
24 Andrea De Munster  
26 Lucienne Dupont  
30 Florina Delory

## Welkom

Richard Vervaeke  
Luc Vandebussche



# Woordzoeker



S	E	E	K	A	A	R	S	E	N	P	B	X	C	W	F	K	Y
N	M	C	W	Z	Y	V	V	M	K	V	B	V	Z	K	K	C	V
E	J	H	W	Q	P	B	F	F	R	K	A	U	P	E	E	A	I
E	D	O	S	I	S	E	I	C	S	X	X	E	N	R	R	D	J
U	R	C	B	W	N	F	P	B	X	U	B	D	N	S	S	E	S
W	I	O	M	V	M	T	E	E	J	K	U	Q	Y	T	T	A	K
V	E	L	S	A	D	W	E	E	R	F	Y	H	Q	S	L	U	R
L	K	A	O	K	R	V	I	R	R	K	Q	W	P	T	I	P	I
O	O	D	K	E	J	E	O	N	W	L	O	P	J	A	E	A	S
K	N	E	K	R	L	R	T	Q	T	A	I	E	O	L	D	P	T
K	I	M	E	S	O	L	U	A	A	E	N	C	K	O	J	I	A
E	N	E	N	T	V	P	N	I	K	K	R	D	H	A	E	E	L
N	G	L	N	B	Q	D	A	Y	C	K	E	J	E	T	S	R	L
W	E	K	E	A	H	I	A	S	N	D	E	V	A	L	J	N	E
I	N	B	Q	L	N	M	I	C	M	S	E	N	C	S	I	E	N
H	B	L	H	L	T	H	A	A	R	D	V	U	U	R	D	N	S
G	N	A	W	E	G	V	E	I	E	N	G	E	L	E	N	R	G
V	T	A	E	N	D	E	N	N	E	N	A	P	P	E	L	S	K

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

CADEAUPAPIER  
CHOCOLADEMELK  
DENNENAPPELS  
DRIEKONINGEN  
ENGELEN  
HAARDVUUR

IJSKRISTALLEN  
KAARSEN  
KERSTBALLEN  
KERSTLIEDJES  
KERSTSTAL  
MARETAKKEN

PEPERKOEK  
SFEERLICHTJES  
SNEEUWVLOKKEN  
SOKKEN  
WINTERJAS  
WINTERWANDELING

dec/24

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
10 roti op Toscaanse wijze  pestinaak  gekookte aardappelen	31 kalkoenbiefstukje bordelaisesaus  gegratineerde tomaat  gekookte aardappelen					1 varkenshaasje pepersaus  winterse groentjes  aardappelgratin
2  spaghetti bolognese	3 hespenrolletjes  met  puree	4 kipfilet met ham en kaas braadjus  romanesco  gekookte aardappelen	5 stooftvlees op Vlaamse wijze  appelmoes  frietjes	6 gebakken seizoensvis nantuasaus  spinazie in de room  gekookte aardappelen	7 blanket  met  wortelpuree	8 kalkoenfilet archiduc  seizoensgroentjes  denappeltjes
9 cordon bleu braadjus  gegratineerde bloemkool  gekookte aardappelen	10 karnemelkstampers  met  gebakken omelet	11 vogelnestje kruidige tomatensaus  champignons  puree	12 gebakken kippenbil  winterse salade  frietjes	13 witvis witte wijnsaus  prei en knolselder in de room  gekookte aardappelen	14 braadworst bruine saus  saveoikool  gekookte aardappelen	15 gebraad met mosterdsaus  Bretoense groentjes  mini-kroketjes
16 kalkoenroulade met sjalotjessaus  en  gestoofde aardappelen	17  winterse overschotel	18  Kerstmenu	19 jagersgyros  met perziken  en frietjes	20 duo van zalm en pangasius met hollandaise-saus  gestoomde broccoli  gekookte aardappelen	21 kasselrib vreesjus  vergeten groentjes  gekookte aardappelen	22 rundstong tomatensaus  champignons  bouillon-aardappelen
23 kippenoester currysaus  ananas  aardappelen of rijst	24 gehaktbroodje biersaus  wortelen  gekookte aardappelen	25 kerstgebraad met veenbessensaus  wintergroentjes  aardappelgratin	26 gebakken eitjes  gemengde salade  frietjes	27 gebakken seizoensvis nantuasaus  gebraiseerd witloof  gekookte aardappelen	28 wienschnitzel braadjus  met  pompoenpuree	29 varkenswangtjes  boterboontjes  rosti-aardappeltjes

KB 17/1/2017 koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.



# Kerstherinneringen



Kerst is een tijd vol herinneringen, tradities en mooie momenten. We willen graag meer te weten komen over je kerstherinneringen en tradities. Je kan onderstaande vragen beantwoorden door je antwoorden op te schrijven of door erover te praten met een familielid, medewerker of medebewoner.

## **Had je vroeger bepaalde kersttradities met je familie?**

*Welke tradities herinner je je nog? Bakte je bijvoorbeeld iets speciaals, of versierde je de kerstboom op een bepaalde manier?*

---

## **Wat is je mooiste kerstherinnering?**

*Vertel ons over een kerst die je is bijgebleven. Wat maakte die kerst speciaal?*

---

## **Wat was je favoriete kerstgerecht of -snack?**

*Is er een gerecht dat je altijd met kerst at en waar je nog steeds aan terugdenkt? Misschien een familierecept dat al generaties wordt doorgegeven?*

---

## **Heb je ooit kerst elders gevierd? Zo ja, waar en hoe was dat?**

*Heb je kerst misschien op een bijzondere plek doorgebracht?*

---

## **Wat betekent kerst voor jou?**

*Wat is het belangrijkste voor jou tijdens de kerstperiode?*

---

## **Heb je ooit sneeuw gehad tijdens de kerst?**

*Zo ja, weet je nog in welk jaar dat was? Wat herinner je je daarvan?*

---

## **Wat was het mooiste kerstcadeau dat je ooit hebt gekregen? En van wie?**

---